

МБДОУ 154 Г.МУРМАНСКА

**Меню
11 Апрель 2024 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Икра морковная	30.0	36	50.0	59
	Каша гречневая молочная на сух. молоке жидкая т\пак (масло 72,5%)	150.0	132	180.0	158
	Кофейный напиток на сухом молоке	150.0	109	180.0	131
	Батон Умница	20.0	119	29.1	173
	Масло сливочное 72,5%	4.0	30	4.0	30
Второй завтрак	Сок яблочный ясли	114.3	50		
	Сок Яблочный			125.0	58
Обед	Суп картофельный с рыбой	150.0	42	180.0	51
	Котлета рубленая мясная с сухим молоком (масло 72,5%)			68.0	187
	Котлета рубленая мясная с сухим молоком Ясли (масло 72,5%)	50.0	138		
	Пюре картофельное с сухим молоком (масло 72,5%)	110.0	68	130.0	80
	Огурец консервированный	30.0	7	51.4	11
	Компот из кураги	150.0	81	180.0	97
	Хлеб "Целебный"	20.0	36	30.6	55
Уплотненный полдник	Рыбный жир в капсулах			6.0	22
	Груши	95.0	40	99.0	42
	Соус яблочный б/лим.кислоты	30.0	42	50.0	70
	Пудинг из творога с яблоками (масло 72,5%)	130.0	289	147.0	326
	Чай с вареньем	150.0	36	180.0	44
	Хлеб пшеничный	20.0	41	30.2	61